おか 4月号

岡生涯学習交流館 館報

平成３１年４月１日　第１３３号
指定管理者　清水区生涯学習交流館運営協議会
〈発　行〉　岡生涯学習交流館
〒424－0836 静岡市清水区桜が丘町7番1号
TEL 354－1350　FAX 354－1373

地区人口＜平成30年12月31日現在＞
人口総数 12, 213人
男 5, 890人・女 6, 323人
世帯数 5, 407世帯

よく寝て 機嫌がいい あかちゃんのひみつ

〔岡生涯学習交流館 主催事業〕

生後すぐのあかちゃんとの暮らし方について学びます。
あかちゃんにもママにも「心地よいだっこの仕方」や、癖を作らない暮らし方、あかちゃんを置くと泣く理由が分かります。
産前産後のいろんな不安を専門家に聞いちゃいましょう。

【日　時】5月１７日(金)
午前１０時～１１時３０分
【会　場】岡生涯学習交流館１階マルチルーム
【対　象】妊婦と産後３カ月以内の方１５人
【会　費】１人２００円
【持ち物】バスタオル・持っている方はおんぶひも
※託児はありませんので、赤ちゃん、上のお子様とご一緒にご参加ください。

【申込開始】4月１９日(金) 午前10時～
電話または交流館窓口でお申込みください
岡生涯学習交流館（☎３５４－１３５０）

〔岡生涯学習交流館　主催事業〕

リズムであそぼ！リトミック 全5回

【日　時】5月２４日・5月３１日・6月7日・
6月28日・7月１２日（すべて金曜日）
午前１０時～11時
【場　所】岡生涯学習交流館１階マルチルーム
【会　費】１組８００円
【対　象】1歳半～3歳の子と保護者２０組
【持ち物】水分補給の飲み物

音楽をからだいっぱいに感じる
レクリエーションで、リズム感や
聴く力を育てませんか。

【申込開始】4月２６日(金) 午前10時～
電話または交流館窓口でお申込みください
岡生涯学習交流館（☎３５４－１３５０）

おはなし「グーチョキパーおか」

〔主催〕おはなしグーチョキパーおか

おはなし会を開催します！
【日 時】4月２７日(土) １０時３０分～
【場 所】岡生涯学習交流館１階 交流スペース

あそびにきてね

【プログラム予定】　★えほん「くっついた」
「しゅっぱつしんこう！」
「ムーちゃんのぼうし」
「ごろごろにゃーん」ほか

☺ 直接会場へお越しください ☺ 会費無料です

✿４月・５月交流館の休館日✿
4月7日(日)、4月21日(日)、4月29日(月)～5月6日(月)、5月19日(日)

【職員異動のお知らせ】　☆お世話になりました　嘱託職員　望月 亜弥子　（事務局へ異動）
☆よろしくお願いします　嘱託職員　府川 純子　（有度交流館より）

岡生涯学習交流館　認定サークル紹介

☆詳細は岡交流館にお問い合わせください。
☎354－1350

活動内容	団　体　名
３Ｂ体操	３Ｂ体操わくわくサークル
	岡３Ｂ体操
親子３Ｂ体操	たつのこっち
健康体操	大人の体操
	たんぽぽ会
	岡いきいき健康クラブ
呼吸法	丹田呼吸法Ⅱ
	丹田呼吸法Ⅲ
スポーツ	ナゴアスカポエイラ清水サークル
卓球	悠々クラブ
ハワイアン	Plumeria Hula　岡
子どもハワイアン	ALOHA ECHO
幼児体操	岡幼児体操教室
ヨガ	岡骨盤調整ヨガクラブ
	ヨガサークル
民　踊	岡老連　コスモス会
音楽	岡トーンチャイムクラブ
	ピアノを楽しむ会
吹奏楽	清水ウィンドオーケストラ
	オーダークイーン
	ミュージック・ヘブン
金管楽器	フルート講習会「笛吹くず～ら」
合唱	あんさんぶる四季
	アカペラサークル フルハウス
	みどり会女声コーラス
	アンサンブル・プティポ
ゲーム	駿河ブリッジクラブ
通信	パソコンクラブＡ

活動内容	団　体　名
編物	ニットクラブおか
	ニットクラブおかⅡ
手芸	和の手芸教室
	和布の会　岡
手芸他	趣味を楽しもう
色鉛筆	岡色鉛筆アートクラブ
木版画	清水木版画愛好会
水彩	水彩画を楽しむ会
	清彩会
水彩、油彩	グループ遊彩
華道	生け花クラブ　Ⅰ
	生け花クラブ　Ⅱ
茶　道	月曜会
囲碁	囲碁の会
	長寿囲碁会
菓子作り	お菓子作りＢグループ
カメラ･ビデオ	清水写真クラブ
国際交流	世界の文化を知ろう会
社会問題	清水平和のための戦争展実行委員会
生きがい、生涯学習	文化をつくる会
歴史	岡・歴史クラブ
	清水古文書研究会
	地名部会
短歌	笑桜短歌クラブ
	水甕清水支社
古典文学	古典文学愛好会
英会話	エンジョイ英会話クラブ
	のんびり英会話
中国語	好朋友　中国語会話

☆〈岡交流館〉交流スペース展示 ☆
「和紙ちぎり絵と和紙の花」
4月8日(月)午後～２２日(月)１５:00まで 【21日休館】

“岡地区ゆっくり走ろう会”からのお知らせ

心地よい汗を流し、健康増進・ストレス解消のため、みんなで走りましょう。
入会希望者や一緒にお手伝いしていただける方（マラソン経験者）は下記連絡先までお知らせください。

会費無料！

【練 習 日】毎週日曜日
夏季(4～11月) 朝６：００～７：００
冬季(12～3月) 朝６：３０～７：３０
【集合場所】桜ヶ丘公園
【練習内容】桜ヶ丘公園を基点とし、3㌔、5㌔、10㌔の３部門に分れてゆっくりと走る
（ウォーキングもOKです）
【連 絡 先】川原町　吉村　（TEL３５２-５５５４）

平成31年度 子育てトークの会

季節の行事や体操・歌あそびなど楽しみながら、親子でお友だちづくりをしましょう。

【日 時】毎月1回(おおむね金曜日)
１０：００～１１：００
《初回　5月10日(金)》
【対 象】3歳以下未就園児とその親
【会 費】年間700円(保険代等)
【会 場】岡生涯学習交流館１階マルチルーム

みなさんのご参加を、心よりお待ちしております。

当日直接会場にて、お申込みください

【問合せ】主任児童委員
中田　敬子（TEL ０９０-２９４４-８２９５）
堀　奈美子（TEL ０９０-７３１５-５１９６）