

シニア堂林クラブ 10月報 (第14号)

10月の言葉「体育の日からスポーツの日」

体育の日(10月10日)から、スポーツの日(10月の第2月曜日)になりました。

スポーツに親しみ、健康な心身をつちかう日。(体育の日) スポーツを楽しみ、他者を尊重する精神を培うとともに、健康で活力ある社会の実現を願う日(スポーツの日)

1964年10月10日の東京オリンピック開会式を記念して、1966年に制定されました。

2000年からはハッピーマンデー制度の適用で10月の第2月曜日になっています。

東京オリンピックの開会式が10月10日になったのは、日本の観測史上最も晴れる確立が高かった日付だったからだそうです。

2020年から「体育の日」が「スポーツの日」になります。令和5年は10月14日の第2(火)

秋の空気は気持ちが良い、晴れ渡った空に雄大な富士山に元気をいただく!行楽、散策芸術には最高の季節です。

10月の行事に、シニア活動に参加して、楽しく元気に過ごしましょう。

9月行事報告と10月行事予定のお知らせ

- ・奉仕の日 9月16日(土)桜ヶ丘公園 午前7時~1時間程度 **草取り他清掃**
堂林5名 望月・内山・高田政子・杉山・高田利美(敬称略)
- ・岡地区敬老を祝う会 9月18(月・祝) 10:00~11:30 岡交流館/
堂林自治会敬老を祝う会 9月18(月・祝) 12:30~14:00 堂林自治会館
- ・岡地区運動会 10月1日(日)第61回 8時30分開会 /第2中学校グランド
- ・第14回清水区体育大会 10月9日(祝) 会場 清水陸上競技場
- ・三保の松原清掃作業 10月13(金) 10時 岡地区より5名参加
- ・シニア岡地区の集い 10月16(月)・10月17(火) 会場 船越老人福祉センター
- ・清水区シニアスポーツ大会 10月19(木) 会場 庵原球場 第2
- ・岡まつり 10月22(日)会場 岡小体育館・青少年健全育成大会 会場 岡小グランド
- ・岡シニアクラブ秋季親睦旅行 房総古湊温泉濃溝の滝/中華街/海ほたる 11/22~23 **祝**
宿泊 三日月ホテル 会費 28,500円
- ・申し込み締め切り 10月7日(土)シニア堂林クラブ役員 /望月勝 352-8661
- ・第5回シニア堂林クラブ いきいき文化祭の作品募集について
出品申込み、締切日 11月3日(金・祝) シニア堂林クラブ役員/352-8661
作品展示期間 日時 令和6年1月15日(月)~1月28日(日)迄、作品展示します
会場 岡生涯学習交流館 1階 交流スペース
- ・むらさき倶楽部の行事 10月7日(土)10時~12時 未定
- ・S型デイサービスの行事 第2火曜日 10/10 第4火曜日 10/24

80名以上
18名

心戒十訓 ①より④

- 1 よい人生は、良い準備から始まる。 2 人を大切にできる人は人から大切にされる。
- 3 人は何をしてもらおうかより何か人に出来るかが大切である。 4 言葉で語るな、心で語れ